

février 2017

ACTUALITÉS

Provence



A Gardanne

Les enfants ont beaucoup apprécié l'atelier « Les mots magiques » du 14 janvier 2017.

*J'ai aimé l'atelier ... grand comme la Terre. J'ai beaucoup aimé faire l'atelier avec vous, j'ai progressé au niveau de l'attention. Couleur : jaune comme le soleil et rouge comme le cœur.*

Anaïs (8 ans)

*Je me sens mieux que quand je suis arrivé parce que j'étais timide et maintenant je suis plus timide, je me suis habitué à être avec vous.*

Liam (7 ans)

*Je me sens très, très, très bien. Tellement que j'ai aimé, ça m'a plus fait tousser. J'aimerais tant être sur les vagues tellement c'est reposant ! Il y avait des vagues qui sortaient de mon cœur.*

Raphaël (8 ans)

*Un atelier intime, à trois enfants, qui a permis un beau partage d'expression de chacun.*

Sophie (accompagnatrice)

*Un atelier très reposant où l'on a chuchoté sans faire exprès, naturellement, et où l'on s'est bien approfondi.*

Monique (accompagnatrice)



## A Venelles

Un bel atelier d'écriture spontanée a réuni dix participants à Venelles, dimanche 15 janvier 2017.

*Eclats de mots partagés entre les sillons de nos êtres si différents, si semblables, le temps de ces quelques traces éphémères et pourtant déjà éternelles...*

*Voilà le cœur aux manettes.*

*L'entrée à la plume 2017 !*

*Judith*

*Je me suis sentie particulièrement bien parmi vous tous. Se rencontrer au travers d'un atelier d'écriture est un vrai bonheur. Merci.*

*Sophie*

*Il existe une différence entre les ateliers que j'ai suivis avant, à partir d'un thème et cette démarche d'introspection qui laisse émerger la créativité.*

*Mireille*

*C'est la deuxième fois que je viens et cette fois-ci encore, je remarque qu'il y a beaucoup de bienveillance dans le groupe.*

*Les textes sont forts. Je suis impressionnée par la longueur de certains textes écrits sans rature, de leur spontanéité. (...)*

*Cécile*



*Expressions partagées dans la convivialité.*

*Les mots qui me viennent sont : Légèreté, facilité, profondeur et diversité.*

*Brigitte*

*(...) C'est toujours un moment pas comme les autres qu'on passe ici. C'est un renouvellement continu qu'on voudrait toujours prolonger. Merci à Alia pour son accueil.*

*Anne-Marie*

### PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE

#### A GARDANNE

Pour les enfants de 5 à 11 ans

samedi 11 février 2017

samedi 11 mars 2017

#### A VENELLES

Pour les adultes

dimanche 12 février 2017

dimanche 12 mars 2017

# Limousin-Auvergne



## A Mérinchal

Huit enfants ont participé à une journée d'écriture spontanée et de théâtre, mardi 27 décembre 2016.

*Ça m'a apporté du bonheur partout dans mon cœur, et je suis très content, mon cœur est joyeux.*

*Evan (7 ans)*

*L'atelier était très très très très bien  
Je me suis senti très très très très calme.  
Merci Alia.*

*Ewenn (8 ans)*

*Moi j'ai senti beaucoup de bonheur avec tout le monde, pour moi c'était pétillant, rayonnant. Merci beaucoup Alia de tout ce bonheur que tu nous as fait partager et donner. Merci.*

*Floriane (9 ans)*

*J'ai bien aimé. Je me suis senti calme et reposé.*

*Jullian (8 ans)*

*J'ai ressenti la joie  
J'ai pas aimé mais adoré  
J'étais pas comme d'habitude  
C'était génial  
Merci Alia.*

*Léa (11 ans)*

*Cet atelier m'a apporté de la joie et du bonheur, pour moi, pour certaines personnes qui ont l'air plus heureuses que la dernière fois que je les ai vues, ça m'a aussi apporté du calme, je me suis aussi beaucoup amusée et cette séance m'a apporté du silence.*

*Sophia (11 ans)*



*Je me suis sentie calme, attentive et joyeuse. J'ai bien aimé cet atelier. Et merci Alia !*

*Théa (10 ans)*



**Le même jour, les adultes aussi ont pu participer à un atelier d'écriture spontanée.**

*Des mots posés les uns à côtés des autres pour former et dessiner un pont entre l'extérieur et l'intérieur, de l'intérieur à l'extérieur, plus ou moins facile à franchir selon chacun d'entre nous.*

*Merci à tous pour ce très bel après-midi, merci Alia de m'aider à dessiner et franchir mon pont.*

**Margaux**

*Concept très novateur pour moi et très agréable.*

*Partage très intéressant et écoute admirative de l'imagination des autres.*

**Cyrille**

*Simplicité, saut dans le vide, rencontre, tout est possible le cœur ouvert, tout n'est possible que le cœur ouvert, merci pour vos présences, pour vos partages.*

**Gabriel**

*Un bel atelier qui m'a posée dans l'instant (...). Je suis touchée par le mélange des âges, par la poésie. Merci.*

**Martine**



**Vendredi 30 décembre 2016, une journée d'écriture spontanée a réuni douze participants.**

*Une chance, une JOIE profonde, une parenthèse enchantée. Touché en tous les cas par tous ces dons de soi-même à travers l'écriture grâce à cette plume enchantée, guidée par la Présence de la conscience universelle, mais aussi par une animatrice inspirée. Le début d'un voyage au centre de nous-même qui en appelle d'autres. Grand « merci » à chacun, grand « merci » à la Vie.*

**Bernard**

*Vos textes sont magnifiques. Comme quoi peu de chose suffisent :*

- 12 personnes différentes
- du silence
- de la bonne humeur
- et de la simplicité

*MERCI à vous tous.*

**Elyna (14 ans)**



*Apaisement et chaleur d'écouter l'harmonie des cœurs s'élever, émerveillé de la justesse des mots pour tous les âges de la table.*

*Chaque poème, pensée, était comme une multitude de bateaux pour rejoindre vos îles, je me sens un peu de votre voyage pour traverser toutes les tempêtes car nous avons partagé ce*

*qu'il y a de plus rare, hors du temps, de l'humanité simple, généreuse, merci.*

**Philippe**

Une drôle d'impression, un sentiment nouveau d'être maître de moi-même, un trac envolé, un ressenti profond et puissant, une générosité sans pareille de chacun, une mise à nu de tous, un océan d'émotions : de la joie, de la tristesse, de la nostalgie, un instant précieux et riche, l'écriture de textes signés « Mon Cœur » ; mon cœur a parlé : Merci.

*Raphaëlle (13 ans)*

Surprise, étonnement, beauté, miracle.

Touchée par les mots de chacun, émue par l'espace d'écoute bienveillante et accueillante.

Un moment de grâce.

Merci à chacune, merci à chacun d'oser, oser écrire, oser lire, conter, livrer une partie de son humanité. Un merveilleux feu d'artifice de pépites de vie semées.



Marie-Laure

L'Assemblée Générale s'est tenue le 29 décembre 2016 à Marlanges : l'occasion de faire le point sur l'année écoulée et les différentes activités qui ont eu lieu, en France (à Mérinchal, Clermont-Ferrand, Venelles, Gardanne...) comme au Québec (Gaspé, Rivière-au-Renard, L'Anse-au-Griffon). Un nouveau Conseil d'Administration a été élu pour trois ans.



## PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

### Pour les adultes

Après-midi d'écriture spontanée (14h30-17h30)

samedi 18 et dimanche 19 février 2017

### Pour les enfants de 7 à 14 ans

Ateliers d'écriture spontanée et de théâtre (10h30-17h30)

samedi 18, dimanche 19 et lundi 20 février 2017

PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

Pour les étudiants

Ateliers d'écriture spontanée (18h-20h30)

mardi 14 et mercredi 15 février 2017

**Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . . . .**

**Consultez le Calendrier**

**LES ATELIERS SE DÉPLACENT**

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)

